

# deelnemers gezocht: onderzoek dwang/OCS



## onderzoek naar de effectiviteit van 2 behandelvormen voor mensen met een Obsessief Compulsieve Stoornis

Contactpersoon voor meer informatie of om je aan te melden: Kim van Rossen  
[K.vanrossen@psyq.nl](mailto:K.vanrossen@psyq.nl)

Iemand met **obsessief compulsieve stoornis (OCS)** heeft last van steeds terugkerende dwanggedachten en/of handelingen. De behandelmethode 'exposure met responspreventie' is de meest effectieve behandeling gebleken: u confronteert zichzelf met situaties die u liever vermijdt, zonder dwanghandelingen uit te voeren. Na deze therapie heeft ongeveer 60% minder last van de klachten.

Geen slecht resultaat, maar er is behoefte aan behandelingen die nog beter resultaat geven!

In de afgelopen jaren is een nieuwe behandelmethode ontwikkeld, namelijk **metacognitieve therapie**. Deze methode richt zich niet direct op de dwangklachten zelf, maar op de manier waarop mensen denken over hun dwanggedachten en/of handelingen. Een voorbeeld van denken over dwanggedachten: 'Ik moet mijn controles uitvoeren, anders zal ik nooit meer kunnen ontspannen'.

### Meer onderzoek is nodig: doe je mee? We hebben je hulp nodig!

Tot nu toe zijn alleen kleinschalige onderzoeken gedaan naar metacognitieve therapie. Een eerste onderzoek door PsyQ laat echter veelbelovende resultaten zien. In een onderzoek onder 25 patiënten met OCS blijkt na afloop van de therapie 74% van de mensen hersteld te zijn. 6 maanden na afloop van de therapie blijkt dit zelfs 80% te zijn.

Om de effectiviteit verder te onderzoeken, is meer onderzoek nodig waarbij deze veelbelovende therapie direct vergeleken wordt met de therapie die momenteel de eerste voorkeur heeft, namelijk exposure met responspreventie. Voor dit onderzoek zoeken wij **jou!**

### Doe mee aan ons onderzoek!

Heb jij last van dwang-klachten? Neem contact op met Kim van Rossen voor meer informatie of om je aan te melden. Wij zoeken 90 patiënten.

### Als je deelneemt:

- Zal je behandeling plaatsvinden bij PsyQ Rotterdam of Spijkenisse en vergoed worden vanuit de basisverzekering (met uitsluitel van eigen risico).
- Word je ingedeeld in een van de twee behandelgroepen.
- In beide gevallen bestaat je behandeling uit 15 wekelijkse sessies van 45 minuten.
- Voorafgaand, na afloop van de therapie en na 6 maanden vul je vragenlijsten in.
- Gedurende de therapie en de periode 6 maanden daarna wordt je gevraagd geen andere vormen van hulp te zoeken voor je klachten en eventuele medicatie stabiel te houden. Alleen zo kunnen we de effectiviteit van de behandelmethode onderzoeken.
- Met je deelname draag je bij aan het ontwikkelen van een effectiever behandel aanbod voor mensen met OCS.
- Door deel te nemen maak je kans op een veelbelovende nieuwe behandelmethode voor mensen met dwang!