



HEB IK MISSCHIEN EEN DWANGSTOORNIS?

Je kunt eraan denken wanneer je je gedwongen voelt tot:

- veelvuldig (handen) wassen of spullen schoonmaken
- veelvuldig controleren
- dingen symmetrisch doen of op precies de juiste manier
- tellen of ordenen
- beschamende/verontrustende gedachten die zich opdringen met godslasterlijke, agressieve of seksuele inhoud en die je maar niet van je af kunt zetten
- lang doen over gewone dagelijkse bezigheden zoals wassen, aankleden, tas inpakken, kamer opruimen etc.
- bepaalde handelingen steeds herhalen

De diagnose moet gesteld worden door een deskundige maar vraag in eerste instantie hulp aan uw huisarts.

Bezoek www.dwang.eu voor informatie over de dwangstoornis (OCD) en daaraan verwante stoornissen of stel uw vragen via info@dwang.eu.

Op deze site vindt u ook de links naar Twitter, Facebook en het OCD Forum alsmede de Facebookgroep Dwang.

