



Jaarverslag Stichting Dwangstoornis 2015

INDEX

GEREALISEERD: BEKNOPT.....	2
GEREALISEERD IN 2015	2
GEREALISEERD IN 2014	2
GEREALISEERD: UITGELICHT	3
VRIJWILLIGERS	3
MEDIA	3
TERUGKERENDE KERNTAKEN.....	3
STICHTING EN BESTUUR.....	4
OPRICHTING.....	4
BESTUUR	4
ALGEMENE STICHTINGSGEGEVENS	4
VERGADERFREQUENTIE	5
ADVIESRAAD	5
COMITÉ VAN AANBEVING.....	5
DOELSTELLING.....	6
BELEIDSPLAN (MEERJAREN).....	6



GEREALISEERD: BEKNOPT

GEREALISEERD IN 2015

- Bijeenkomst met vrijwilligers;
- Oprichting Stichting Dwangstoornis;
- Bijdrage aan de documentaire De Wachtkamer;
- Nieuwe stijl van nieuwsbrieven, verdeeld in drie categorieën: algemeen, professionals en nieuwe blogs;
- Gestart met de organisatie van de eerste landelijke ontmoetingsdag gepland in mei 2017;
- Oriëntatie op de mogelijkheden van fondsenwerving;
- Vertalen van Engelstalige artikelen;
- Moderaten OCD forum;
- Opstarten OCD Facebookgroep NL/B (forumfunctie);
- Opstarten Pinterest en YouTubekanaal;
- Ontwikkeling chatfunctie om vragen te stellen aan deskundige.

GEREALISEERD IN 2014

Oprichten van de website Dwang.eu met de volgende onderdelen:

- Deskundige informatie;
- Overzicht van behandelcentra;
- Dagelijkse updates via Twitter en Facebook
- Aanbod van video, audio, blogs en boeken;
- Mogelijkheid om per email, social media en telefoon vragen te stellen aan behandelaars en ervaringsdeskundigen;
- OCD Netwerk voor professionals met inmiddels 500 leden;
- Sociale kaart vragen van professionals beantwoorden m.b.v. OCD Netwerk;
- Nieuwsbrieven met ontwikkelingen rondom OCSS en onderhouden van de mailinglist;
- Research en oproepen voor deelnemers voor onderzoek;
- Samenwerking met het Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie (NedKAD), Angst, Dwang en Fobie (ADF) stichting, Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, OCD forum en Vlaamse Vereniging Angst en Dwang (VVAD).
- Global partner van International OCD Foundation (IOCDF);
- Ondersteund door het Comité van Aanbeveling.



GEREALISEERD: UITGELICHT

VRIJWILLIGERS

Alle taken worden uitgevoerd door vrijwilligers van huis uit. Vrijwilligers overleggen met elkaar voornamelijk via mail en telefoon. Nieuwe vrijwilligers melden zich n.a.v. een oproep via social media of de nieuwsbrief.

MEDIA

(Social) media spelen een grote rol in het doel om de kennis en (h)erkenning van de dwangstoornis te vergroten en de schaamte te verminderen.

Middelen hiervoor zijn wekelijkse aanvullingen op de website en dagelijkse berichtgeving via social media.

Menno Oosterhoff, psychiater en initiatiefnemer van de stichting, schrijft wekelijks blogs over OCD, andere psychiatrische aandoeningen en politieke beslissingen over de GGZ op Medisch Contact. Menno heeft hij deelgenomen aan De Wachtkamer; een documentaire over een jongere met een ernstige dwangstoornis.

Ook heeft hij verschillende interviews gegeven waarin hij informeert over de dwangstoornis en onthult dat hij zelf ook een dwangstoornis heeft; een manier om te laten zien dat je er niet voor hoeft te schamen.

De interviews werden gepubliceerd in landelijke kranten zoals De Volkskrant en Trouw, de Belgische krant Het Nieuwsblad, vakbladen zoals De Psycholoog en De Psychiater, het Vlaamse maandblad Goed Gevoel, ZorgMagazine en kwartaalblad Vizier van de ADF stichting etc.

TERUGKERENDE KERNTAKEN

- Onderhouden van de website en social media (Facebookpagina, Facebookgroepen, Twitter, YouTube en Pinterest)
- Moderaten van het OCD forum;
- Versturen van nieuwsbrieven;
- Deskundigen en ervaringsdeskundigen beantwoorden vragen van websitebezoekers over dwang per mail, telefonisch of op de website;
- Netwerken met andere organisaties, instellingen en media;
- Vergaderen met het bestuur.



STICHTING EN BESTUUR

OPRICHTING

Stichting Dwangstoornis is opgericht in augustus 2015.

BESTUUR

- **Voorzitter**
Drs. Kit Vanmechelen
Psychiater
- **Secretaris**
Mw. Inge van de Kerkhof
Webbeheerder
- **Penningmeester**
Drs. Mark-Peter Steenhuis
Psycholoog
- **Lid**
Drs. Menno Oosterhoff
Psychiater
- **Lid**
Drs. Leonieke Vet
Klinisch psycholoog en cognitief gedragstherapeut

ALGEMENE STICHTINGSGEGEVENS

- **RSIN/Fiscaalnummer**
8555.21.806
- **KvK-nummer**
64100200
- **Bankrekeningnummer**
NL 72 TRIO 0391 0333 87
- **Postadres**
G.N. Schutterlaan 20, 9797 PC Thesinge
- **E-mailadres**
info@dwang.eu
- **Telefoonnummer**
06-20708160



VERGADERFREQUENTIE

Het bestuur heeft zes keer vergaderd in 2015.

ADVIESRAAD

De kerngroep wordt adviesraad, bestaande uit:

- Mw. Karoline Esser-Wansink
Ervaringsdeskundige AMC
- Dr. Martijn Figee
Psychiater en onderzoeker AMC
- Dr. Wim Gorissen
Directeur Effectiviteit en Vakmanschap Nederlands Jeugdinstituut
- Mw. Maaïke van der Linden-Kamphuis
Ervaringsdeskundige ADF stichting
- Dhr. George Moggré
Ouder van een kind met OCD
- Prof. dr. Patricia van Oppen
Hoogleraar psychotherapie in de psychiatrie en hoofd academische werkplaats depressie
VUmc/GGZ inGeest

COMITÉ VAN AANBEVING

Het initiatief wordt gesteund door het Comité van Aanbeveling bestaande uit:

- Drs. Marjan ter Avest
Directeur Landelijk Platform GGz (LPGGz)
- Em. Prof. Dr. Herman van Praag
Emeritus hoogleraar Psychiatrie Universiteit van Maastricht en lid KNAW
- Em. Prof. Dr. Else de Haan
Emeritus hoogleraar Cognitieve Gedragstherapie bij Kinderen en Adolescenten en
onderzoeker bij de Bascule, academisch centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie



DOELSTELLING

- In brede zin kennis over de dwangstoornis en daaraan verwante stoornissen (OCSS) verspreiden en daardoor herkenning en behandeling te verbeteren;
- Onderhouden van een toegankelijke website met informatie en kennis- en ervaringsuitwisselingen voor patiënten, naasten, behandelaars, onderzoekers en geïnteresseerden;
- Verder uitbouwen van het OCD Netwerk;
- Verrichten van hetgeen hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

BELEIDSPLAN (MEERJAREN)

In brede zin kennis over dwangstoornis en daaraan verwante stoornissen (OCSS) verspreiden en daardoor herkenning en behandeling te verbeteren:

- Samenwerken met onder andere de Angst, Dwang en Fobie (ADF) stichting, Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie (NedKAD) en OCD Forum;
- Uitbouwen van een landelijk netwerk van professionals, onderzoekers, patiënten en direct betrokkenen bij OCSS;
- Samenwerking zoeken en onderhouden met relevante organisaties en beroepsverenigingen;
- Organiseren van ontmoetingsdagen voor alle betrokkenen;
- maken van een gezamenlijk diagnostiekprotocol, behandelprotocol en algemene voorlichting;
- Organiseren van basiscursus diagnostiek en behandeling van OCSS, informatie verspreiden over bestaande cursussen en opleidingen;
- Ontwikkelen van e-intervisie, e-consultatie;
- Ontwikkelen van e-learning via de website;
- Ontwikkelen van e-health voor diagnostiek, psycho-educatie en behandeling van OCSS;
- Stimuleren van wetenschappelijk onderzoek over OCSS, o.a. door OCSS- fund en recrutereren van potentiële deelnemers aan onderzoek via de website.