



## Vijf jaar Nederlandse Hersenbank voor Psychiatrie (NHB-Psy): Wat heeft het opgeleverd?

Vijf jaar geleden startte NHB-Psy, met als doel het wereldwijde wetenschappelijk onderzoek met hersenweefsel een boost te geven. In september 2017 is het actief benaderen van mensen met een psychiatrische aandoening en hun naasten om na te denken over hersendonorschap, afgerond. Met hersendonatie stelt men hersenweefsel na overlijden beschikbaar voor wetenschappelijk onderzoek.

### Wat is er gedaan?

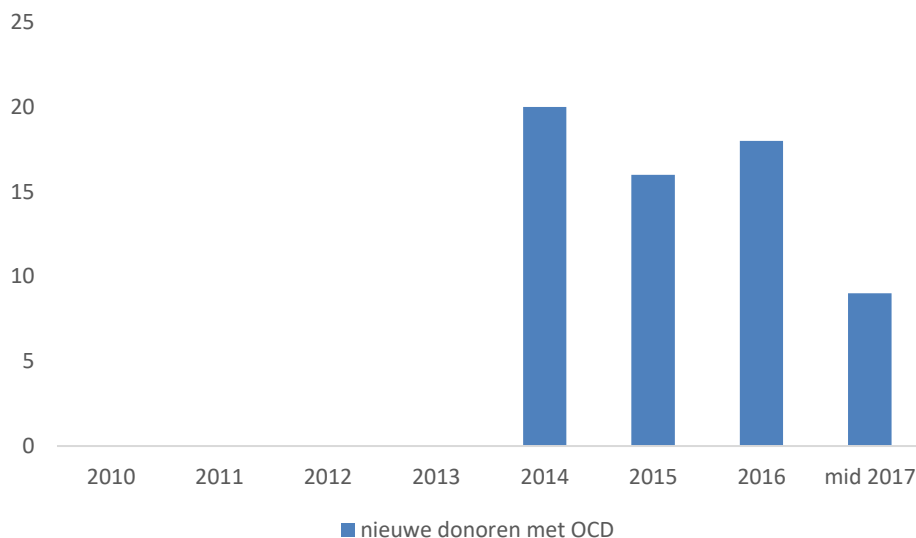
Het team van NHB-Psy heeft duizenden mensen met een psychiatrische aandoening en hun naasten geïnformeerd over de mogelijkheid tot en het belang van hersendonatie. Dit gebeurde in nauwe samenwerking met diverse patiënten- en familieverenigingen zoals Stichting Dwangstoornis, grote cohortstudies en vele GGZ-instellingen.

Stichting Dwangstoornis heeft het project gesteund door artikelen over NHB-Psy te plaatsen in de nieuwsbrief en door op de eerste landelijke dag van de dwangstoornis een tafel beschikbaar te stellen voor NHB-Psy op de informatiemarkt. In 2016 heeft Theo meegewerkt aan onze landelijke campagne. Samen met zijn dochter vroeg hij via posters en radiospotjes aandacht voor hersenonderzoek naar OCD.



### Wat heeft het opgeleverd?

Dit alles heeft ertoe geleid dat het aantal hersendonoren met een psychiatrische diagnose is gestegen van 300 in het jaar 2012 tot meer dan 1400 (waarvan 79 met OCD) halverwege 2017. Het aantal donoren met een familielid met een psychiatrische diagnose is in dezelfde periode gestegen van 44 naar 242. In de grafiek kunt u zien hoe elk jaar steeds meer mensen met OCD zich registreerden als hersendonator.



**Wat willen we bereiken?**

De Nederlandse hersenbank zorgt ervoor dat het hersenweefsel zorgvuldig wordt bewaard en terecht komt bij de beste onderzoekers over de hele wereld. Door onderzoek komen we meer te weten over de oorzaken van OCD en zodoende kunnen we betere therapieën ontwikkelen. Het ultieme doel is de kwaliteit van leven van mensen met OCD en hun naasten verbeteren.

**Hoe gaat het nu verder?**

Het actief informeren van mensen over hersendonatie is afgerond. Maar veel dingen gaan gewoon door: de hersenbank blijft bestaan, de hersenobducties (het uitnemen van de hersenen na overlijden) gaan door en de uitnodiging om hersendonor te worden blijft uiteraard bestaan!

Het team van NHB-Psy wil Stichting Dwangstoornis hartelijk danken voor alle steun en hoopt dat de toename van donoren met OCD blijft voortduren.

Website: [www.wehebbenhersensnodig.nl](http://www.wehebbenhersensnodig.nl) | e-mail: [info@hersenbank.nl](mailto:info@hersenbank.nl) | tel 020-5665499

*Door: Saskia Palmen (klinisch coördinator) en Geertje de Lange (projectcoördinator) NHB-Psy*