

Cognitieve gedragstherapie bij stoornissen in de lichaamsbeleving: een pilotonderzoek

Cognitive behaviour therapy in patients with BDD



PsyQ
PSYCHO-MEDISCHE PROGRAMMA'S

Zorgbedrijf	PsyQ
Samenwerking	Rijksuniversiteit Groningen, Universiteit van Amsterdam
Subsidiegever	Stimuleringsfonds PG
Startjaar	2013
Naam contactpersoon	Saskia van Es
Emailadres	saskia.vanes@psyq.nl
Website	PsyQ

Samenvatting

Body dysmorphic disorder (BDD) is een psychische aandoening die zich kenmerkt door een diepgewortelde en langdurige ontevredenheid over één of meer kenmerken van het uiterlijk. Deze lichaamsontevredenheid leidt tot grote beperkingen in het dagelijks functioneren.

Het doel van de behandelstudie is het onderzoeken van de haalbaarheid en effectiviteit van een specifiek behandelprotocol, waarbij cognitieve gedragstherapie bij individuele patiënten wordt toegepast. Verdeeld over vier locaties van PsyQ en drie locaties van Pro Persona worden 20 patiënten met BDD als hoofddiagnose geïnccludeerd in het onderzoek. Het onderzoek is opgezet volgens een gerandomiseerd multiple-baseline-across-subjects design (ABA). De mate van BDD-symptomatologie, depressiviteit, sociale angst en kwaliteit van leven wordt voorafgaand aan de behandeling bij de start, en bij het afsluiten getoetst en onderling vergeleken. Daarnaast zal er drie maanden na het afsluiten van de behandeling een meting plaatsvinden om te onderzoeken of de behandel effecten aanhouden.

De behandeling die patiënten ontvangen, is gebaseerd op principes uit de cognitieve gedragstherapie en is omschreven in een behandelprotocol. De deelnemende behandelaren zijn voorafgaand aan de studie getraind in het behandelprotocol en ontvangen gedurende het project supervisie.

Hoewel BDD al langere tijd bekend is in de klinische praktijk, weet deze stoornis zich nog niet zo lang verzekerd van wetenschappelijke aandacht. Voor mensen die lijden aan BDD zijn de behandel mogelijkheden tot op heden beperkt. Hierdoor is nog weinig kennis aanwezig over de effecten van behandeling bij BDD. Wanneer de resultaten veelbelovend zijn, zullen er subsidies worden aangevraagd voor de uitvoering van een grootschalig onderzoek.