



# Dwang.eu Nieuws

Zaterdag 10 mei 2014

## Nieuwe blog ["Is OCD een hersenziekte?"](#)

Paganini was een virtuoos violist, een duivelskunstenaar volgens sommigen. Toen tijdens een optreden een snaar van zijn viool brak, speelde hij gewoon verder, door de noten die op de gebroken snaar gespeeld hadden moeten worden, op de andere snaren te spelen.



Of het verhaal waar is weet ik niet, maar ik weet wel dat zelfs bij Paganini de kwaliteit van de muziek afhing van de kwaliteit van de viool.

[Lees verder](#)

## Levenslang Met Dwang?

Op maandag 5 mei jl. was in de tweede aflevering van "Levenslang met Dwang?" op RTL5 een mooie opmerking te horen van één van de deelnemers over de dwang van een ander.

De eerste deelnemer had een vrees voor besmetting met bacteriën bijvoorbeeld bij het zwemmen. De tweede had een obsessie dat dingen precies in orde moeten zijn zoals tijdens het koken bij het snijden van groenten.

Hij zei: "Tja, dan denk je: wat maakt zo'n komkommer nou uit? Maar goed, dat kan hij ook zeggen over mijn zwembadangst."

Wel bijzonder overigens dat de dwangobsessie zo vaak op één thema gaat zitten.

*Domeinspecifiek* wordt dat genoemd. Dat lijkt toch van toevallige gebeurtenissen af te hangen want de erfelijkheid van OCD gaat over OCD in het algemeen maar is niet domeinspecifiek. Zo kan een moeder die lijdt aan wasdwang een kind hebben die een controledwang heeft etc.

Ik vraag me af of dat ook geldt t.a.v. bijvoorbeeld symmetriedwang en smetvrees of dat dit toch

verschillende categorieën zijn. Uit de NOCDA studie met een groot cohort van OCD-patiënten kwam dat niet zo duidelijk naar voren.

---

## De belangrijkste veranderingen in DSM-5 t.a.v. OCD

De belangrijkste verandering is dat OCD niet langer opgenomen is bij de angststoornissen maar dat er een aparte groep is gekomen voor OCD en verwante stoornissen. Daarbij horen dan ook:

- dysmorfofobie, nu morfodysfore stoornis geheten
- dwangmatige excoriatie/skinpicking vertaald als huidpulkstoornis
- hoarding vertaald als verzamelstoornis
- trichotillomanie vertaald als haaruittrekstoornis
- OCD door een middel (bijvoorbeeld amfetamine of cocaine)
- OCD door een somatisch aandoening anders dan een delier (M. Sydenham, post infectieuze auto-immuunstoornis, PANDAS), OCD
- anders gespecificeerde OCD zoals nagelbijten, op de lip bijten, obsessieve jaloezie
- niet gespecificeerde OCD

Bij OCD zelf is opgenomen als specifiek:

- de mate van realiteitsbesef, van goed tot ontbrekend/waanachtig
- ticgerelateerd zijn

De vereiste dat iemand zich op een bepaald moment er bewust van moet zijn geweest dat de obsessies en compulsies overdreven of onterecht zijn, is vervallen en dus vervangen door de specifiek over het realiteitsbesef.

Voor een uitgebreide toelichting zie ook "Obsessive-compulsive disorder: a review of the diagnostic criteria and possible subtypes and dimensional specifiers for DSM-V" in [deze link](#).

Menno Oosterhoff

---