



Dwang.eu Nieuws

September 2014

In deze nieuwsbrief o.a.

- Vraagbaak
 - Blogs
 - Congressen
 - OCD Netwerk
-

Vraagbaak voor patiënten en hulpverleners

Voor vragen over:

- diagnostiek
- behandeling
- medicatie
- (vormen van) gedragstherapie
- waar een hulpverlener te vinden is

Vragen kunnen desgewenst anoniem gesteld worden op de pagina [Vraag en Antwoord](#), per mail naar info@dwang.eu en telefonisch op 06-20708160, op werkdagen tussen 19.00 en 22.00 uur of in het weekend tussen 10.00 en 22.00 uur.

Blogs

[Bang en drang](#)

Een dwangstoornis is niet altijd een angststoornis



“Hoe vaak moet je dan het toilet doortrekken?” vroeg ik haar. Een levendige jonge vrouw, midden twintig, die ik voor het eerst sprak over haar dwanghandelingen. “Hangt ervan af”, zei ze. “Soms drie keer en soms wel twintig keer. Net zolang tot het een keer precies goed is.”

“Want als het niet goed is dan...” vroeg ik.

[Lees verder](#)

[Elke mogelijke ramp willen voorkomen is zelf een ramp](#)

Zelfs als alles ‘mis’ gaat, is dat minder erg dan dwang



Over twee minuten word ik verwacht op een afspraak. Ik denk ongeveer te weten waar het is, maar heb niet op google maps gekeken. Nu sta ik bij een parkeerautomaat, maar heb niet genoeg kleingeld bij me. Wat nu?

[Lees verder](#)

Blogs op Medisch Contact [Stigma](#) en [Zelfstigma](#)

Congressen

- Congres [Het Dwangspectrum](#) op 6 november 2014
- Congres [Problematische Verzamelaars](#) op 4 november 2014
- Afscheidssymposium Else de Haan, [Waarom zijn de bananen krom?](#) op 6 oktober 2014. Else is lid van ons [Comité van Aanbeveling](#).

OCD Netwerk

- [ParkinsonNet](#) is een voorbeeld van een zeer geslaagde vorm van samenwerking van specialisten door middel van het opzetten van een onlinenetwerk. [Hun filmpje](#) geeft ook de doelstellingen van het OCD Netwerk weer: betere zorg door betere samenwerking, kennisuitwisseling, scholing, verbinden van zorgverleners en patiënten.
- [Dit artikel](#) benadrukt het belang van goede voorlichting over OCD en kennis over waar hulp

Proefschrift

Karin Giele is recent gepromoveerd op het proefschrift [Practice does not make perfect](#). Uit haar proefschrift blijkt o.a. dat onzekerheid alleen maar toeneemt door herhaaldelijk controleren. Er verschijnen steeds meer artikelen waaruit blijkt dat het uitvoeren van compulsies de obsessionele onrust juist vergroot. Overigens geldt dat ook voor tics. Praemonitory urges, dus het gevoel van innerlijk onrust wat soms aan tics vooraf gaat, neemt op den duur toe door het uitvoeren van de tics.

Samenwerking

- Op een bijeenkomst van [NedKAD](#), Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie is een presentatie gehouden over OCD Netwerk. NedKAD beheert [NODEA](#), Nieuws Over Depressie En Angst. We gaan bespreken hoe samen te werken bijvoorbeeld door elkaars informatie te delen.
 - Binnenkort is er overleg met de [ADF stichting](#), de Angst, Dwang en Fobiestichting.
 - Met [OCD Forum](#) hebben we afgesproken dat het OCD Netwerk/Dwang.eu niet zelf een forum gaat starten maar dat we gaan samenwerken. We kijken nog hoe we dat met de websites kunnen vormgeven.
 - Op de website van Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie zijn we te vinden onder [kennisinitiatieven](#).
 - Op het VGCT congres hebben we [flyers](#) rondgedeeld over het OCD Netwerk.
-

Je kunt deze mail doorsturen naar anderen. Als je deze mail via een ander krijgt en zelf wilt ontvangen, meld je dan aan op www.dwang.eu voor de nieuwsbrief.

Kopieer of open [deze link](#) om deze nieuwsbrief te delen op de social media.