



Dwang.eu Nieuwsflits

Januari 2015

In deze nieuwsflits o.a.

- Special over skin-picking
- Openheid GGZ deskundigen
- Oproep onderzoek naar tics bij kinderen

Nieuwe blogs

- [Ga je dwangneigingen te lijf!](#) van Noam Shalgi over haptotherapie bij dwangproblematiek.

Special skin-picking

Skin-picking, ookwel dermatillomanie of huidpulkstoornis genoemd, is een aandoening binnen de obsessieve-compulsieve spectrum stoornissen (OCSS). Mensen hebben door de permanente beschadiging van de huid en de onbedwingbare impuls veel last van schaamte voor deze aandoening.

Door de uiterlijke gelijkenis bestaat er soms onduidelijkheid of skin-picking een vorm van automutilatie is. In [deze gastblog](#) wordt dit door middel van ervaringen verder uitgelegd met onderaan een reactie van Nienke Vulink, psychiater en gespecialiseerd in o.a. skin-picking.

Dwang en verwante aandoeningen blijven vaak voor de buitenwereld verborgen, wat de klachten maar ook de last ervan meestal verergert. Door openheid te geven over de klachten maar ook over (de hoop op) verbetering, willen we mensen aanmoedigen niet alleen te blijven met hun klachten maar hulp te zoeken. Lees dit mooie en hoopgevende interview van een vrouw die haar skin-picking steeds beter onder controle heeft: [Afblijven!](#)

Openheid GGZ deskundigen

De afgelopen tijd zijn er verschillende professionals in de openbaarheid getreden over hun eigen psychische problematiek. Ze laten zien dat je er niet voor hoeft te schamen maar dat openheid ook geen plicht is.

In het tijdschrift De Psycholoog staat dit openhartige interview door Aliëtte Jonkers met vier deskundigen over hun psychische problematiek: [Psychologen uit de kast](#).

Menno Oosterhoff schreef het gastblog [Hoe open moet je zijn?](#) voor Fonds Psychische Gezondheid over welke persoonlijke redenen meewegen in hoe open je kunt en wilt zijn.

Oproep onderzoek EMTICS

European Multicentre Tics in Children Study (EMTICS) is het eerste grootschalige en langlopende onderzoek naar de rol van genen, ontstekingsprocessen en stress bij het ontstaan en verergeren van tics bij kinderen.

Er worden nog deelnemers gezocht. Lees meer over dit onderzoek en de oproep op de pagina van [Tourette Net](#).

Samenwerking NedKAD

We zijn blij te kunnen melden dat het OCD Netwerk Dwang.eu lid geworden is van NedKAD (Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie). Hierdoor kunnen we beter samenwerken aan aan ons gezamenlijke doel van een grotere (h)erkenning van OCD en verwante aandoeningen.

Delen via [Facebook](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#)

Je kunt deze mail doorsturen naar andere belangstellenden. Als je deze mail via een ander krijgt en zelf wilt ontvangen, meld je dan aan op www.dwang.eu voor de nieuwsbrief.