



Dwang.eu Nieuws

Zondag 27 april 2014

Nieuwe blog over onzekerheid en onvolledigheid bij OCD

[Tussen hoop en vrees](#)

O nee hè?



In opperbeste stemming rijdt je over de snelweg naar je vakantiebestemming. Net gepauzeerd en ergens een kop koffie gedronken. Je nadert een tolpoort en vraagt je partner of ze even geld wil aangeven. Dat wil ze wel.

Waar is je tas?

[Lees verder](#)

Vanaf maandag 28 april 2014 om 21.30 uur op RTL 5 'Levenslang Met Dwang?'

Een programma waarin zeven mensen met ernstige dwang worden behandeld door o.a. prof. dr. Else de Haan.

<http://pressroom.rtl.nl/rtl5/persberichten/persbericht/mensen-met-dwangstoornis-geconfronteerd-met-zichzelf-in-nieuw-rtl-5-program>

Prof. dr. Merel Kindt doet onderzoek naar de mogelijkheid geheugensporen te wissen

Uit onderzoek was al gebleken dat door remming van de eiwitsynthese geheugensporen moeilijk aangelegd worden. Er treedt dan bijvoorbeeld geen geconditioneerde respons op.

Met exposure krijg je wel een ander geheugenspoor erbij, een extinctiespoor, maar het angstgeheugenspoor is niet gewist en kan zo weer actief worden. Daarom is er gemakkelijk terugval.

Door Propranolol te geven kun je ook de eiwitsynthese remmen, die nodig is voor het vastleggen van geheugensporen. De vraag was of je een al bestaand spoor ook kunt wissen. Als je je iets herinnert -als dus een al bestaand geheugenspoor geopend wordt- dan wordt daarna het geheugenspoor opnieuw vastgelegd. Als je dan Propranolol geeft dan zou het opnieuw vastleggen van het geheugenspoor worden verhinderd en zou het dus echt gewist zijn.

Inmiddels zijn er meerdere experimenten gedaan waarin blijkt dat het mogelijk is in laboratoriumopstellingen angstgeheugensporen te wissen. Ook is er een proef gedaan bij mensen met een spinnenfobie.

Heel interessant daarbij is, dat de proefpersonen na de proef in hun gedrag er blijk van geven geen angst meer te hebben voor spinnen, door bijvoorbeeld een tarantula aan te raken, maar dat ze op de spinnenangstvragenlijst nog geen verbetering aangaven. Dat kwam pas twee weken later. In hun gedrag en gevoel was er dus geen angst meer, maar cognitief drong dat pas later door.

Het uitgangspunt van de cognitieve gedragstherapie, dat je reageert met onjuiste gedachten op gebeurtenissen wordt hiermee dus tegengesproken. De onjuiste gedachten blijven zelfs nog een tijdje bestaan nadat de gevoelens al veranderd zijn.

Sowieso is wat er bekend is neuroanatomisch over het verwerken van prikkels mij ook in tegenspraak met het idee, dat we eerst met gedachten reageren.

Interessant is de vraag of er bij EMDR ook een angstgeheugenspoor geopend wordt, waarbij dan door de EMDR verhinderd wordt dat die opnieuw opgeslagen wordt.

Menno Oosterhoff