

# Dwang.eu Nieuwsflits

Januari 2015

---

## Nieuwe blogs

- [Alles moet perfect zijn](#) gastblog van Laura over dwang, obsessief twijfelen en perfectionisme.

Wil je ook een blog schrijven over je eigen ervaringen rondom dwang- of verwante problematiek, mail naar [info@dwang.eu](mailto:info@dwang.eu). Anoniem schrijven is ook prima.

---

## Opinie “Behandeling angst en dwang is geen tv-voer”

Op 27 december verscheen in Trouw het opiniestuk [Behandeling angst en dwang is geen tv-voer](#) van Josine van Hamersveld, directeur van de Angst, Dwang en Fobie (ADF) stichting.

Het is een veelbesproken en belangrijk punt en ook Josine zou graag reacties ontvangen op haar opiniestuk. Hoe je kunt reageren, staat beschreven op de pagina.

---

## Wetenschappelijk onderzoek

Onderzoek blijft belangrijk om de effectiviteit van behandelingen voor dwang(gerelateerde) problematiek te verbeteren. Voldoende deelnemers voor deze onderzoeken zijn dus cruciaal. Sophie Akkermans schreef het zeer lezenswaardige artikel [een neuro-wetenschappelijke kijk op het ontstaan van dwang bij kinderen](#) dat samenhangt met [Compuls](#), een onderzoek naar compulsief gedrag bij kinderen.

Ook willen we nog eens het [OC spectrum onderzoek](#) onder de aandacht brengen, die zich richt op denkstijlen, emoties en gedrag bij vier verwante stoornissen: eetstoornis, Autisme Spectrum Stoornis, Body Dysmorphic Disorder (stoornis in de lichaamsbeleving) en Obsessief-Compulsieve Stoornis.

Kijk voor meer onderzoeken waarvoor nog deelnemers gezocht worden op de pagina [Oproepen](#) of stuur deze door aan mensen in je netwerk die misschien zouden willen deelnemen.

## Boek *Het houdt niet op*

Auteur David Adam lijdt aan een dwangstoornis en schrijft over zijn eigen ervaringen maar ook over dwang in het algemeen. Het is interessant om te lezen, hoewel soms de grote lijn wat moeilijk te volgen is.

Strikt genomen is het de vraag of de schrijver een dwangstoornis heeft of hypochondrie. Hypochondrie is formeel geen dwangstoornis en ook niet een aan dwangstoornis verwante stoornis, hoewel er zeker veel overeenkomsten zijn.

Lees meer over het boek op [de website](#) van de uitgever.

---

Delen via | [Twitter](#) | [LinkedIn](#)

*Je kunt deze mail doorsturen naar andere belangstellenden. Als je deze mail via een ander krijgt en zelf wilt ontvangen, meld je dan aan op [www.dwang.eu](http://www.dwang.eu) voor de nieuwsbrief.*

---